

PAARDEN COACHING

LEVEN VANUIT RUST EN VERTROUWEN



DOOR ANIKKI -
DUSSELDORP COACHING

WWW.DUSSELDORPCOACHING.COM





01 paardencoaching: wat is dat?

hoe / wat / waar

de methode waar vanuit ik jouw sessie vorm
geef, de locatie van jouw sessie en wat
paardencoaching is.

02 wat kan paardencoaching voor mij betekenen?

hoe vertaalt de ervaring van een coachsessie
met paarden zich naar praktische alledaagse
voordelen voor jou.

03 over mij: anikki michelle dusseldorp

wie ben ik en waarom coach ik met
paarden?



01

paardencoaching: wat is dat?





PAARDENCOACHING

samen met de paarden ga jij terug naar
jouw kern, op weg naar het antwoord op
jouw vraag en begeleid ik jou in dit
proces.

door samen met het paard een passende
activiteit uit te voeren ontstaan er in het
hier en nu metaforen voor het dagelijkse
leven en kun jij tot nieuwe inzichten
komen.

inzichten in jouw patronen, gewoonten,
en overtuigingen.

met hun natuurlijke gedrag geven de
paarden jou feedback op jouw denken,
voelen en doen.

door hier samen op te reflecteren kun jij
het onbewuste, bewust maken.

hierin bestaan geen goed of fout en mag
alles er zijn wat zich aandient. Jij mag er
zijn zoals jij bent.

tijdens de sessie richten wij ons op de
mogelijkheden en oplossingen, geef ik
geen instructies omdat ik geloof dat jij het
antwoord al bij jou draagt en zal ik ook
niets duiden.

vanuit gelijkwaardigheid vinden alle
activiteiten plaats op de grond, náást het
paard en nooit op het paard.



02

**wat kan
paardencoaching voor
mij betekenen?**



A wide-angle photograph of a muddy, rutted field under a bright blue sky with scattered white clouds. In the background, a line of green trees is visible. A person in dark clothing stands in the middle ground, facing away from the camera towards three horses. The horses are dark-colored and are standing in the mud. The overall scene is a rural or equestrian setting.

COACHSESSESIES

Jouw **blokkades** ontdekken;

Jouw **overtuigingen** van beperkend naar
werkend shiften;

Jouw **beschermingsmechanismen** voorbij en
ontdekken wie jij óók bent;

Jouw dag eindigen mét **energie!**

Je gaat leven vanuit vertrouwen en mét
vertrouwen in de spiegel kijken;

Je gaat actie ondernemen vanuit vertrouwen en
daarmee jouw **droomleven** leven!

door te reflecteren op jouw ervaring met het paard krijg jij inzicht in hoe jij handelt, denkt en doet in het dagelijkse leven.

wat dit met jou doet, met een ander doet en wat de consequenties van jouw gedrag zijn.

jij beslist welk gedrag jij wilt veranderen en krijgt de ruimte om hier ook mee te experimenteren.

door de activiteit nogmaals uit te voeren, maar dan mét de nieuwe inzichten op zak, kun jij direct ervaren hoe het is om deze verandering door te voeren.

van ervaring naar bewustwording , van denken naar doen en van onrust naar rust.



03

**over mij:
anikki michelle
dusseldorp**



Integer - Gedreven - Eerlijk



Contactpersoon,
coachende ondernemer
en facilitator vóór, tijdens
en na jouw coachproces.

In contact met paarden
sinds 1994, in connectie
met paarden sinds 2006
en vanaf 2019 werkzaam
met paarden.

Na het afronden van mijn Master in Innovative Hospitality Management heb ik één van mijn dromen waar kunnen maken en ben ik de motoren van mijn carrière gestart als stewardess.

Begin 2019 heb ik onbetaald verlof opgenomen en ben ik voor een half jaar naar Australië vertrokken. Na een fantastische periode van werken op een paardenranch, kwam ik thuis met het gevoel de paarden meer in mijn leven te willen integreren dan enkel een uur per week rijden. De bijzondere kracht van paarden en mijn interesse in mensen kwamen mooi samen in de opleiding tot Equine Assisted Coach aan de Keulseweg.

Van vliegtuigmotoren naar 1 PK, heb ik in 2020 de stap naar de volgende bestemming van mijn carrière gezet: mijn eigen coachpraktijk met paarden, Dusseldorp Coaching.

AANBEVELINGEN

Door te doen en dingen uit te proberen met het paard kreeg ik inzicht in mijzelf en hoe de blokkade te overwinnen.

- Renata



Ik heb nieuwe inzichten gekregen waar ik heel erg blij mee ben. Voor coaching sessies met paarden beveel ik Anikki van harte aan. Zij is zeer professioneel, rustig en integer.

- Sandra



Door deze sessie en de inzichten die ik hier heb gekregen heb ik nog regelmatig een momentje van "oh ja, dit zag ik ook in de sessie..". Hierdoor sta ik even bewuster stil bij bepaalde situaties, waardoor ik hierin kan blijven ontwikkelen.

- Ellen





enthousiast?

wees welkom om mij een mail of WhatsApp bericht te sturen als jij vragen hebt over paardencoaching of jouw sessie wil boeken.



E: contact@dusseldorpcoaching.com

T: 06 305 33 060

W: www.dusseldorpcoaching.com